

MENÙ AUTUNNO INVERNO 2009/2010

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^A SETT.	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Prosciutto Cotto Erbette con grana Frutta fresca	Sedani al pesto Cosce di pollo al forno Purè Frutta fresca	Materne: riso all'olio Polpette in umido con verdure Elementari e medie: cous cous Polpette in umido con verdure Frutta fresca	Fusilli allo zafferano Speck e zucchine Tonno Insalata di finocchi Frutta fresca	Passato di ortaggi Pizza margherita gelato
2 ^A SETT.	Ravioli di carne in brodo Formaggio fresco con grissini Fagiolini all'olio Frutta Medie: bresaola olio e limone Pane pugliese	Riso all'olio e grana Arrosto di lonza alle mele Patate al vapore Frutta	Lasagne al forno Lattuga, valeriana e olive nere Budino	Maccheroni al pomodoro Hamburger di tacchino Finocchi gratinati frutta	Pasta e patate Platessa impanata Carote gratinate Frutta Medie: seppioline in umido con piselli
3 ^A SETT.	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Spinaci gratinati Frutta fresca Medie. Pizza margherita Spinaci gratinati Yogurt	Materne: pasta al ragù Mozzarelline Lattuga e olive nere Frutta fresca Elementari e medie: polenta Spezzatino con piselli	Fusilli alla siciliana Cotolette di tacchino Carote grattugiate Frutta fresca	Passato di ortaggi Pizza margherita Yogurt Medie: bresaola insalata	Pasta olio e grana Bastoncini di merluzzo o nuggets Insalata di finocchi Frutta fresca
4 ^A SETT.	Pasta pomodoro e tonno Caciotta/italico Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al burro Frittata con ricotta, grana e erbe Insalata romana e olive verdi Frutta fresca	Pastina in brodo di pollo Arrosto di tacchino all'arancia Cavolfiore gratinato Frutta fresca	Risotto allo zafferano Cotoletta di lonza Purè Frutta fresca	Zuppa di legumi misti con orzo o farro Filetto di halibut impanato Insalata carote cappuccio Frutta fresca Medie: spaghetti aglio e olio
MERENDE					
1	Pane e cioccolato	Frutta fresca	Banana	Croissant/torta	Frutta fresca
2	Grissini e estathe	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Focaccia
3	Pane con olive	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Budino
4	Crackers e succo di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt